



**ПРАВИЛА**  
**внутреннего распорядка для обучающихся**  
**МУ ДО СШОР №10**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся муниципального учреждения дополнительного образования «Спортивной школы олимпийского резерва № 10» (далее – СШОР) регламентируются Уставом МУ ДО СШОР №10, нормативными документами Учредителя.
- 1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся СШОР.
- 1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Уставом Учреждения и локальными нормативными актами.
- 1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, и спортивных работников. Применение физического и/или психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.
- 1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).
- 1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.
- 1.7. При поступлении в СШОР администрация учреждения обязана ознакомить поступающих и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

**2. Режим учебно-тренировочного процесса.**

- 2.1. Продолжительность учебно-тренировочного процесса в Учреждении составляет 52 недели учебно-тренировочных занятий (в зависимости от программы). Спортивный сезон и учебно-тренировочные занятия начинаются с 1 сентября, зачисление в группы осуществляется до 15 октября текущего года.
  - 2.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся, а также с учетом спортивной программы.
  - 2.3. Режим занятий в Учреждении регулируется расписанием занятий групп.
  - 2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом директора Учреждения, по представлению тренеров-преподавателей, целях установления более благоприятного режима учебно-тренировочных занятий, отдыха обучающихся, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, их возрастных особенностей и обучения в образовательных организациях.
  - 2.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать:
    - на этапе начальной подготовки – 2 часов;
    - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
    - на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;
    - на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.
- При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.
- 2.6. Учебно-тренировочное занятие начинается и заканчивается по распоряжению тренера-преподавателя. Сигнал об окончании учебно-тренировочного занятия дается тренером-преподавателем. Он определяет точное время окончания занятия и объявляет обучающимся о его окончании (в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий).

2.7. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на учебно-тренировочное занятие недопустимо.

### **3. Права и обязанности обучающихся.**

3.1. Обучающимся предоставляются права на:

подготовку по индивидуальному учебно-тренировочному плану, в том числе ускоренная подготовка, в пределах осваиваемой спортивной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;

уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

свободу совести, информации, на свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с учебно-тренировочной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;

бесплатное пользование инвентарем и оборудованием, спортивными залами и помещениями согласно установленным правилам и утвержденному расписанию;

развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;

поощрение за успехи в спортивной, общественной деятельности;

посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении, и не предусмотрены учебно-тренировочным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних обучающихся без согласия родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному программой спортивной подготовки, запрещается.

иные академические права, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами.

Принуждение обучающихся к вступлению в общественные объединения, в том числе политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускаются.

3.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный учебно-тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом или индивидуальным учебно-тренировочным планом учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках программы спортивной подготовки;

- выполнять требования Устава, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения спортивной подготовки другими обучающимися;

- бережно относиться к имуществу учреждения а также к своим и чужим вещам;;

- систематически посещать учебно-тренировочные занятия;

- выполнять указания тренера-преподавателя и других работников СШОР, соблюдать спортивный режим, медицинские и гигиенические требования;

- поддерживать уровень физического развития и подготовленности;

- совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;

- своевременно проходить медицинский осмотр, соблюдать меры безопасности на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях;

- при неявке на учебно-тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить об этом в известность тренера-преподавателя;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;
- соблюдать требования инструкций по безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.
- соблюдать антидопинговые правила учреждения;

### 3.3. Обучающимся Учреждения запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- применять физическую силу и оружие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви и без спортивной экипировки;
- употреблять непристойные выражения и жесты;
- самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

3.4. За невыполнение или ненадлежащее выполнение обучающимися своих обязанностей и совершение действий, предусмотренных пунктами 3.2. и 3.3. настоящих Правил, к ним применяются меры дисциплинарного воздействия, вплоть до отчисления из Учреждения.

## 4. Поощрения обучающихся.

4.1. За успехи в учебно-тренировочной, спортивной, общественной деятельности для обучающихся могут быть применены следующие виды поощрений:

объявление благодарности;

направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;

награждение почетной грамотой и (или) дипломом;

награждение ценным подарком.

4.2. Процедура применения поощрений.

4.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности родителям (законным представителям) обучающегося, направление благодарственного письма по месту работы родителей (законных представителей) обучающегося могут применять все спортивные работники СШОР при проявлении обучающимся активности с положительным результатом.

4.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией СШОР по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимся.

4.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется по представлению заместителей директора на основании приказа директора СШОР за особые успехи на региональном, всероссийском и международном уровне.

4.3. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося.

## 5. Ответственность обучающихся.

5.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

меры воспитательного характера;

дисциплинарные взыскания.

5.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации СШОР, ее спортивных работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШОР, осознание обучающимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося.

5.3. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

замечание;

выговор.

5.4. Применение дисциплинарных взысканий:

5.4.1. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.4.2. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение родителей; 5.4.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

5.4.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору СШОР того или иного участника спортивной подготовки.

5.4.5. До применения меры дисциплинарного взыскания от обучающегося должно быть затребовано письменное объяснение. Если по истечении 3-х дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение обучающегося от представления им письменного заявления не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.4.6. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия обучающегося, указанного в пункте 5.4.3. настоящих Правил Учреждения, но не более 7 (Семи) дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения в письменной форме.

5.4.7. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков.

Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарных взысканий и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в СШОР оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

5.4.8. Применение к обучающимся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение 3 (трех) учебно-тренировочных дней, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5.4.9. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в Комиссию по урегулированию споров между участниками отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

5.4.10. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками отношений является обязательным для всех участников отношений в Учреждении и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

5.4.11. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

5.4.12. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.4.13. Директор СШОР имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей).

5.5. Отчисление обучающихся оформляется приказом Директора Учреждения.

Основаниями отчисления являются:

- письменное заявление родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, а в случае достижения обучающимся возраста 18 лет, личного заявления;
- медицинское заключение о состоянии здоровья обучающегося, препятствующее его дальнейшей спортивной подготовке;
- невыполнение обучающимся в установленные сроки без уважительных причин учебно-тренировочного плана или переводных нормативов (за исключением случаев, когда педагогическим советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности обучающемуся продолжить повторное прохождение спортивной подготовки);

- нарушение режима спортивной подготовки;
- установление применения обучающимися допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- систематический пропуск (более 40%) учебно-тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;
- нарушение спортивной этики;
- грубые и неоднократные нарушения правил внутреннего распорядка Учреждения, Устава Учреждения.

## **6. Защита прав обучающихся.**

6.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

направлять в органы управления СШОР обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

обращаться в Комиссию по урегулированию споров между участниками отношений;

использовать незапрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **7. Заключительные положения.**

Настоящие Правила внутреннего распорядка для обучающихся доводятся до сведения всех категорий обучающихся в Учреждении.

Размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.