

Расписание тренировочных занятий тренеров МУ СПОР № 10 на 2021 г.

Ф.И.О. работника	Должность работника	Вид спорта	Наименование реализуемой программы	Этап подготовки	Кол-во занятий	Итого занимающихся человек	Нагрузка группы в неделю часов	Итого нагрузка в нед. часов	Расписание тренировочных занятий							Место проведения занятий, адрес, название зала внутри объекта
									понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
Спортивная подготовка																
Сюртуков Юрий Борисович	тренер	греко-римская борьба	спортивная борьба	нп-1	12	24	6	36	10.00-12.00 2		10.00-12.00 2		10.00-12.00 2		выходной	«Торпедо» Чкалова.20 зал борьбы
		греко-римская борьба	спортивная борьба	Т-1,2	8		9		8.00-10.00 2	8.00-9.30 1.30	8.00-10.00 2	8.00-9.30 1.30	8.00-10.00 2		выходной	«Торпедо» Чкалова.20 зал борьбы
		греко-римская борьба	спортивная борьба	Т-4	1		14		16.30-19.30 3	17.00-19.00 2	16.00-19.00 3	16.30-19.30 3 ГУ ЯО «СПОР СБ»	17.00-19.00 2	16.00-17.00 1	выходной	«Торпедо» Чкалова.20 зал борьбы
		греко-римская борьба	спортивная борьба	ссм-2,3	3		21		16.30-20.00 3,30	17.00-20.00 3	16.00-20.00 4	16.30-20.00 3,30 ГУ ЯО «СПОР СБ»	17.00-20.00 3	16.00-20.00 4	выходной	«Торпедо» Чкалова.20 зал борьбы
Кряжев Евгений Геннадьевич	тренер	греко-римская борьба	спортивная борьба	нп-3	12	25	8	31	14.00-16.00 2	14.30-15.30 1	14.00-16.00 2	14.30-15.30 1	14.00-16.00 2		выходной	«Торпедо» Чкалова.20 зал борьбы
		греко-римская борьба	спортивная борьба	Т-1,2	5		9		16.00-17.30 1,30	15.30-17.30 2	16.00-17.30 1,30	15.30-17.30 2	16.00-17.00 1	16.00-17.00 1	выходной	«Торпедо» Чкалова.20 зал борьбы
		греко-римская борьба	спортивная борьба	Т-3	8		14		17.30-20.00 2,30	18.30-20.00 1,30	17.30-20.00 2,30	18.30-20.00 1,30 ГУ ЯО «СПОР СБ»	17.00-20.00 3	17.00-20.00 3	выходной	«Торпедо» Чкалова.20 зал борьбы
Кошечкин Александр Вячеславович	тренер	греко-римская борьба	спортивная борьба	нп-1	12	16	6	15		14.30-16.30 2		14.30-16.30 2		14.30-16.30 2	выходной	ФОК Лесная.1а игровой зал
		греко-римская борьба	спортивная борьба	Т-1,2	4		9			16.30-19.30 3		16.30-19.30 3		16.30-19.30 3	выходной	
Кимлицкий Евгений Валерьевич	тренер	греко-римская борьба	спортивная борьба	нп-3	12		8		14.30-15.30 1	15.30-17.00 1,30	14.30-15.30 1	15.30-17.00 1,30	14.30-16.00 1,30	14.30-16.00 1,30	выходной	ФОК Лесная.1а игровой зал

		греко-римская борьба	спортивная борьба	Т-2	4	23	9	38	15.30-16.30 1	17.00-18.00 1	15.30-17.30 2	17.00-18.00 1	16.00-18.00 2	16.00-18.00 2	выходной	ФОК Лесная.1а игровой зал
		греко-римская борьба	спортивная борьба	Т-4	2		14		16.30-19.30 3	18.00-21.00 3	17.30-19.30 2	18.00-20.30 2.30 ГУ ЯО «СШОР СБ	18.00-19.30 1.30	18.00-20.00 2		
		греко-римская борьба	спортивная борьба	ссм-1,3	5		21		16.30-21.00 4.30	7.30-8.00 18.00-21.00 3.30	17.30-21.00 3.30	18.00-21.00 3 ГУ ЯО «СШОР СБ	18.00-21.00 3	7.30-8.00 18.00-21.00 3.30 спор №10 по графику	выходной	ФОК Лесная.1а игровой зал спор № 10 Слепнёва 14а
Юсупов Руслан Сергеевич	тренер	греко-римская борьба	спортивная борьба	нп-2	15	30	8	41	15.30-16.30 1	14.00-15.30 1.30	15.30-16.30 1	14.00-15.30 1.30	14.00-15.30 1.30	14.00-15.30 1.30	выходной	ФОК Лесная.1а игровой зал
		греко-римская борьба	спортивная борьба	Т-2	9		9		16.30-17.30 1	15.30-17.30 2	16.30-18.30 2	15.30-17.30 2	15.30-16.30 1	15.30-16.30 1	выходной	ФОК Лесная.1а игровой зал
		греко-римская борьба	спортивная борьба	Т-4	3		14		17.30-20.00 2.30	17.30-20.00 2.30	18.30-21.00 2.30	17.30-20.00 2.30 ГУ ЯО «СШОР СБ»	16.30-18.30 2	16.30-18.30 2 спор №10 по графику	выходной	ФОК Лесная.1а игровой зал
		греко-римская борьба	спортивная борьба	ссм-3	2		21		17.30-21.00 3.30	17.30-21.00 3.30	18.30-21.00 2.30	17.30-21.00 3.30 ГУ ЯО «СШОР СБ»	16.30-21.00 4.30	16.30-20.00 3.30 спор №10 по графику	выходной	ФОК Лесная.1а игровой зал СШОР № 10 Слепнёва 14а
		греко-римская борьба	спортивная борьба	всм	1		24		7.30-8.00 17.30-21.00 4	7.30-21.00 3.30	7.30-8.30 18.30-21.00 3.30	17.30-21.00 3.30 ГУ ЯО «СШОР СБ»	16.30-21.00 4.30	7.30-8.00 16.30-21.00 5 спор №10 по графику	выходной	ФОК Лесная.1а игровой зал СШОР № 10 Слепнёва 14а
Смолин Адольф Константинович	тренер	греко-римская борьба	спортивная борьба	нп-1	12	15	6	27		14.00-16.00 2		14.00-16.00 2		14.00-16.00 2	выходной	
		греко-римская борьба	спортивная борьба	ссм-2,3	5		21		15.30-20.00 4.30	16.00-20.00 4	15.30-20.00 4.30	16.00-20.00 4 ГУ ЯО «СШОР СБ	16.00-20.00 4		выходной	ЦФКиС«Медведь» Победы,15а зал борьбы
Прокофьев Александр Валентинович	тренер	греко-римская борьба	спортивная борьба	Т-1,2	5	10	9	23	15.30-17.00 1.30	14.30-17.00 2.30	15.30-17.00 1.30	14.30-16.30 2	15.00-16.30 1.30		выходной	ЦФКиС«Медведь» Победы,15а зал борьбы
		греко-римская борьба	спортивная борьба	Т-3	5		14		17.00-19.00 2	17.00-20.00 3	17.00-19.00 2	16.30-20.00 3.30 ГУ ЯО «СШОР СБ	16.30-20.00 3.30		выходной	ЦФКиС«Медведь» Победы,15а зал борьбы

Майстров Валентин Герасимович	тренер	греко-римская борьба	спортивная борьба	ссм-2,3	3	3	21	21	16.00-20.00 4	15.30-20.00 4,30	16.00-20.00 4	15.30-20.00 4,30 ГУ ЯО «СШОР СБ»	16.00-20.00 4		выходной	ЦФКиС«Медведь» Победы,15а зал борьбы
Воронов Никита Михайлович	тренер	греко-римская борьба	спортивная борьба	нп-1	14	32	6	29		14.30-16.30 2		14.30-16.30 2	14.30-16.30 2		выходной	ЦФКиС«Медведь» Победы,15а зал борьбы
		греко-римская борьба	спортивная борьба	Т-1,2	11		9		15.00-17.00 2	16.30-18.00 1,30	15.00-16.30 1,30	16.30-18.00 1,30	16.30-18.00 1,30	16.00-17.00 1	выходной	ЦФКиС«Медведь» Победы,15а зал борьбы
		греко-римская борьба	спортивная борьба	Т-3,4	7		14		17.00-20.00 3	18.00-20.00 2	16.30-20.00 3,30	18.00-20.00 2 ГУ ЯО «СШОР СБ»	18.00-20.00 2	17.00-18.30 1,30	выходной	ЦФКиС«Медведь» Победы,15а зал борьбы
Пушков Илья Михайлович	тренер	греко-римская борьба	спортивная борьба	нп-2	12	30	8	23	15.00-17.30 2,30		15.00-17.30 2,30		15.00-18.00 3		выходной	ЦФКиС«Медведь» Победы,15а зал борьбы
		греко-римская борьба	спортивная борьба	нп-1	12		6			14.00-16.00 2		14.00-16.00 2		14.00-16.00 2	выходной	спор 10 Слепнёва,14а
		греко-римская борьба	спортивная борьба	Т-2	6		9		18.00-20.00 2	17.30-19.30 2	18.00-20.00 2	17.30-19.30 2	18.00-19.00 1		выходной	ЦФКиС«Медведь» Победы,15а зал борьбы
Труфан Михаил Евгеньевич	тренер	греко-римская борьба	спортивная борьба	Т-3,4	5	7	14	21	16.00-18.00 2 СК «Гренада»	16.00-19.00 3 «Медведь» по графику	16.30-18.30 2	16.00-19.00 3 «Медведь» по графику ГУ ЯО «СШОР СБ»	16.00-18.00 2 СК «Гренада»	17.00-19.00 2	выходной	спор№22Школьный пр-д,4 к.2з/борьбы тренаж.зал
		греко-римская борьба	спортивная борьба	ссм-2,3	2		21		16.00-20.00 4 СК «Гренада»	16.00-19.30 3,30 «Медведь» по графику	16.30-19.30 3	16.00-19.30 3,30 «Медведь» по графику ГУ ЯО «СШОР СБ»	16.00-20.00 4 СК «Гренада»	17.00-20.00 3	выходной	спор№22Школьный пр-д,4 к.2з/борьбы тренаж, зал «Медведь Победы 15 а. СК «Гренада» Папанина,5
Жидков Михаил Евгеньевич	тренер	греко-римская борьба	спортивная борьба	Т-1	7	9	9	9		17.00-20.00 3		17.00-20.00 3		17.00-20.00 3	выходной	спор №10 Слепнёва 14а зал борьбы
		греко-римская борьба	спортивная борьба	Т-2	2		9			17.00-20.00 3		17.00-20.00 3		17.00-20.00 3	выходной	спор№10 Слепнёва 14а зал борьбы ГУ ЯО

												СШОР сп.борьба»				«СШОР» Свободы, 74
Лопатин Максим Андреевич	тренер	греко- римская борьба	спортивн ая борьба	нп-2	12	24	8	22		16.00-18.40 2,40		15.00-17.40 2,40		15.00-17.40 2,40		сшор№22Шк ольный пр- д,4 к.2з/борьбы,
		греко- римская борьба	спортивн ая борьба	Т- 1,2,3	12		14		17.00-18.30 1.30	18.40-20.00 1.20	15.00-19.30 4.30	17.40-19.40 2	17.00-19.20 2.20	17.40-20.00 2.20	выходной	сшор№22Шк ольный пр- д,4 к.2з/борьбы,
Орлов Алексей Евгеньевич	тренер	греко- римская борьба	спортивн ая борьба	Т-3	5	6	14	21	16.00-18.00 2 СК «Гренада»	16.00-19.00 3 «Медведь» по графику	16.30-18.30 2	16.00-19.00 3 «Медведь» по графику ГУ ЯО «СШОР СБ»	16.00-18.00 2 СК «Гренада»	17.00-19.00 2	выходной	сшор№22Шк ольный пр- д,4 к.2з/борьбы тренаж, зал «Медведь Победы 15 а. СК «Гренада» Папанина,5
		греко- римская борьба	спортивн ая борьба	ссм- 3	1		21		16.00-20.00 4 СК «Гренада»	16.00-19.30 3,30 «Медведь» по графику	16.30-19.30 3	16.00-19.30 3,30 «Медведь» по графику ГУ ЯО «СШОР СБ	16.00-20.00 4 СК «Гренада»	17.00-20.00 3	выходной	сшор№22Шк ольный пр- д,4 к.2з/борьбы тренаж, зал «Медведь Победы 15 а. СК «Гренада» Папанина,5
Дегтярёва Юлия Борисовна	тренер	фехтова ние	фехтован ие	нп-1	12	42	6	37	9.30-11.30 2		9.30-11.30 2		9.30-11.30 2	выходной		Фок,Слепнёв а,23игр.зал
		фехтова ние	фехтован ие	нп-3	12		8			14.00-16.00 2		13.45-15.45 2	14.00-16.00 2	выходной	9.30-11.30 2	Фок,Слепнёв а,23 игр/зал
		фехтова ние	фехтован ие	Т-1,2	12		9		15.00-17.30 2.30	16.00-17.00 1	15.00-17.30 2.30	15.45-17.45 2	16.00-17.00 1	выходной		Фок,Слепнёв а,23игр/зал
		фехтова ние	фехтован ие	Т-3,4	6		14		17.30-19.30 2	17.00-19.00 2	17.30-19.30 2	17.45-19.45 2	17.00-19.00 2	выходной	11.30-15.30 4	Фок,Слепнёв а,23игр/зал сшор№10 Слепнёва 14а
Прилепский Александр Аркадьевич	тренер	фехтова ние	фехтован ие	нп-1	12	22	6	41	14.00-16.00 2		14.00-16.00 2		14.00-16.00 2	выходной		Фок,Слепнёв а,23игр.зал
		фехтова ние	фехтован ие	Т- 1,2,3	5		14		16.00-18.20 2,20	14.00-16.00 2	16.00-18.20 2,20	14.00-16.00 2	16.00-18.20 2,20	выходной	9.30-12.30 3	Фок,Слепнёв а,23 игр.зал.
		фехтова ние	фехтован ие	Т-5	1		14		18.20-20.40 2,20	16.00-18.00 2	18.20-20.40 2,20	16.00-18.00 2	18.20-20.40 2,20	выходной	12.30-15.30 3	сшор,Слепнё ва,14а фок
		фехтова ние	фехтован ие	ссм- 1,2,3	4		21		18.20-20.40 2,20	16.0020.30 4,30	18.20-20.40 2,20	16.0020.30 4,30	18.20-20.40 2,20	выходной	12.30-17.30 5	Фок,Слепнёв а,23 игр.зал.сшор №10 Слепнёва,14а
Кондаков Вячеслав	тренер	фехтова ние	фехтован ие	нп-1	12		6		14.00-16.00 2		14.00-16.00 2		14.00-16.00 2	выходной	Фок,Слепнёв а,23 игр.зал	

Николаевич		фехтование	фехтование	Т-1,2	9	24	9	39	16.00-17.00 1	14.00-16.00 2	16.00-17.00 1	14.00-16.00 2	16.00-17.00 1	выходной	9.30-11.30 2	Фок, Слепнёв а, 23 игр.зал
		фехтование	фехтование	Т-5	1		14		17.00-20.00 3	16.00-19.00 3	17.00-19.00 2	16.00-18.00 2	17.00-19.00 2	выходной	11.30-13.30 2	спор№10 Слепнёва, 14а
		фехтование	фехтование	ссм-3	1		21		17.00-20.00 3	16.00-19.00 4	17.00-21.00 4	16.00-20.00 4	17.00-20.00 3	выходной	11.30-15.30 4	.спор№10 Слепнёва, 14а
		фехтование	фехтование	всм	1		24		17.00-21.00 4	16.00-20.00 4	17.00-21.00 4	16.00-20.00 4	17.00-21.00 4	выходной	11.30-15.30 4	.спор№10 Слепнёва, 14а
Трофимов Сергей Игоревич	тренер	фехтование	фехтование	ссм-1,2,3	3	4	21	24	16.30-20.30 4	16.30-19.30 3	16.30-19.30 3	16.30-20.30 4	16.30-19.30 3	выходной	11.00-15.00 4	спор№10 Слепнёва, 14а ФОК Слепнёва, 23 игр.зал
		фехтование	фехтование	всм	1		24		16.30-20.30 4	16.30-20.30 4	16.30-20.30 4	16.30-20.30 4	16.30-20.30 4	выходной	11.00-15.00 4	спор№10 Слепнёва, 14а ФОК Слепнёва, 23 игр.зал
Чижов Анатолий Николаевич	тренер по смежным видам спорта(группы В СМ тренера Трофимова С.И.)	фехтование	фехтование	всм ссм-1,2,3			6	6				16.30-19.30 3		выходной	11.00-14.00 3	ФОК Слепнёва, 23 игр.зал
Ломтев Евгений Александрович	тренер	фехтование	фехтование	нп-2	12	19	8	38		14.00-16.00 2		13.45-15.45 2	14.00-16.00 2	выходной	9.30-11.30 2	ФОК Слепнёва, 23 игр.зал
		фехтование	фехтование	Т-1,2	5		9		9.30-11.30 2	9.30-11.30 2	9.30-10.30 1Ф	9.30-11.30 2	9.30-11.30 2	выходной		спор 10 Слепнёва, 14а
		фехтование	фехтование	ссм-2, Т-5	2		21		17.00-20.00 3	16.00-20.00 4	17.00-20.00 3	15.45-19.45 4	16.00-19.00 3	выходной	11.30-15.30 4	спор 10 Слепнёва, 14а
Рогошкин Максим Алексеевич	тренер	фехтование	фехтование	нп-2	12	25	6	31	9.30-11.30 2		9.30-11.30 2		9.30-11.30 2	выходной	9.30-11.30 2	ФОК Слепнёва, 23 игр.зал
		фехтование	фехтование	Т-1,2	8		9		16.40-17.40 1	16.00-18.00 2	16.40-17.40 1	16.00-18.00 2	16.40-17.40 1	выходной	11.30-13.30 2	спор, ФОК Слепнёва игр.зал
		фехтование	фехтование	Т-3,4	5		14		17.40-20.00 2.20	18.00-20.00 2	17.40-20.00 2.20	18.00-20.00 2	17.40-20.00 2.20	выходной	13.30-16.30 3	спор, ФОК Слепнёва игр.зал
Итого по спортивной подготовке	X	X	X	X		390		573	X	X	X	X	X	X	X	X

Заместитель директора _____ Т.В. Машковцева