

ПОЛОЖЕНИЕ **о дистанционной подготовке занимающихся**

1. Общие положения

1.1. Положение о дистанционной подготовке занимающихся муниципального учреждения «Спортивной школы олимпийского резерва № 10(МУ СШОР № 10) (далее – Положение) устанавливает правила реализации тренерами муниципального учреждения «Спортивной школы (МУ СШОР №10) (далее – Учреждение) программ спортивной подготовки с использованием Интернета в форме дистанционной подготовки.

1.2. Дистанционная подготовка (ДП) — взаимодействие тренер и занимающихся между собой на расстоянии, отражающее все присущие тренировочному процессу компоненты (цели, содержание, методы, организационные формы, средства подготовки) и реализуемое специфичными средствами Интернет -технологий или другими средствами, предусматривающими интерактивность.

Дистанционная подготовка — это самостоятельная форма подготовки, информационные технологии в дистанционной подготовке являются ведущим средством.

1.3. Основной целью дистанционной подготовки занимающихся является предоставление занимающимся возможности осуществлять подготовку по избранному виду спорта с использованием современных информационных технологий.

1.4. Использование дистанционной подготовки способствует решению следующих задач:

- ✓ повышать эффективность тренировочной деятельности занимающихся;
- ✓ расширять возможность подготовки занимающихся, не имеющих возможности по тем или иным причинам посещать тренировочные занятия;
- ✓ создать необходимые тренировочные ресурсы для обеспечения дистанционной подготовки;
- ✓ обучить тренеров работе на образовательной платформе;
- ✓ проводить подготовку в тестовом режиме.

2. Организация дистанционной подготовки

2.1. Участниками тренировочного процесса в системе дистанционной подготовки являются занимающиеся в возрасте от 8 лет, тренеры, родители (законные представители) занимающихся.

2.2. Занятия с занимающимися в форме дистанционной подготовки организуют тренеры Учреждения.

2.3. В форме дистанционной подготовки реализуются программы спортивной подготовки двух видов: Программа спортивной подготовки по виду спорта Фехтование и Программа спортивной подготовки по виду спорта Спортивная борьба (греко-римская борьба).

2.4. Тренеры разрабатывают цифровые тренировочные ресурсы, в соответствии с установленными нормами времени для всех видов тренировочной работы в тренировочных модулях программы, которые выкладываются на сайте Учреждения в разделе «Дистанционная подготовка».

2.5. Тренер осуществляет непосредственное ведение подготовки с использованием ресурсов и технологий Интернет. Эффективно организывает взаимодействие участников тренировочного процесса с использованием ресурсов и серверов сети Интернет: проводит

групповые и индивидуальные занятия по скайпу, в режиме самостоятельной работы с консультациями тренера по электронной почте.

2.6. Основными видами тренировочных занятий при дистанционной подготовке являются: самостоятельное изучение материала дистанционного курса, консультация, практическое занятие.

Самостоятельное изучение программы предусматривает использование материалов, размещенных в сети Интернет или направленных занимающемуся через электронную почту. Самостоятельное выполнение практической работы может быть организовано в домашних условиях с помощью родителей. Требования к самостоятельному изучению тренировочного материала определяются методическими указаниями, инструкциями и заданиями, содержащимися в дистанционном спецкурсе.

Практические занятия могут быть организованы по скайпу.

Консультация проводится при необходимости дополнительного разъяснения использования тренировочных материалов, может проводиться по телефону или в письменном виде по электронной почте.

2.7. Срок подготовки на дистанционной форме определяется тренировочным календарным планом рабочей программы, которые разрабатываются с учетом реальных возможностей самостоятельной подготовки в определенные сроки.

2.8. Подведение итогов подготовки по программе осуществляется на основе тестовых испытаний по основам знаний, по выполнению тестовых испытаний по общей и специальной физической подготовленности.

3. Особенности тренировочного процесса при использовании дистанционной подготовки

3.1. Перевод занимающихся на дистанционную подготовку осуществляется с учетом следующих требований:

- наличие согласия родителей (законных представителей) ребенка на его подготовку дистанционно, направленного по электронной почте тренеру.

-ознакомление занимающегося и его родителей (законных представителей) с документами, регламентирующими осуществление дистанционной подготовки, размещенными на сайте Учреждения в разделе «Дистанционная подготовка».

3.2. Родители и занимающиеся должны владеть базовыми навыками работы с компьютерной техникой и программным обеспечением. Со средствами телекоммуникаций (системами навигации в сети Интернет, навыками поиска информации в сети Интернет, электронной почтой и т.п.), иметь навыки и опыт обучения и самообучения с использованием цифровых образовательных ресурсов.

4. Организация и управление дистанционной подготовкой

Руководство дистанционной подготовкой осуществляет директор и заместитель директора, которые организуют работу по подготовке нормативных, методических документов.

5. Финансовое обеспечение дистанционной подготовки

5.1. Выполнение тренерами Учреждения внеаудиторной работы регулируется годовым тренировочным планом, тренировочным календарным графиком.

5.2. Оплата труда тренеров осуществляется в соответствии с тренировочной нагрузкой на тренировочный год.